

Checkliste für die Reiseapotheke

Reiseapotheke	Beispiel	Check
Mundschutz	OP-Maske und FFP2-Maske	
Desinfektionsmittel für Haut und Oberflächen	Sagrotan® Hygiene Spray	
Zeckenpinzette/ Zeckenkarte	Viticks®	
Fieberthermometer		
Verbandsmittel	Es eignet sich am besten ein Autoverbandkasten Für unterwegs gibt es kleinere Aufmachungen	
Blasenpflaster	Compeed®	
Wundsalbe	Bepanthen® Wund- und Heilsalbe	
Schmerzmittel	Dolormin® Extra	
Arzneimittel gegen Prellungen/Zerrungen	Traumeel® S	
Insektenschutzmittel	ANTI BRUMM®	
Mittel gegen Insektenstiche	Fenistil® Gel	
Sonnenschutzmittel	Ladival®	
Mittel gegen Sonnenbrand	Panthenol® Spray	
Allergiemittel	Lorano®	
Erkältungsmittel Halsschmerzen Husten Schnupfen	Aspirin® Complex Dobendan® Prospan® Rhinomer®	
Mittel gegen Übelkeit ggf. Reiseübelkeit	Superpep® Reise Kaugummi Dragees	
Arzneimittel gegen Verstopfung	Dulcolax®	
Durchfallmittel	Imodium®	
Arzneimittel gegen Sodbrennen	RIOPAN®	
Allgemeine Magen-Darm-Beschwerden	Iberogast®	
Persönliche Medikamente	Blutdruckmedikamente, Schilddrüse usw.	

Dokumentencheck:

- Personalausweis
- Reisepass
- Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Nachweis der Auslandskrankenversicherung

Bei den Beispielen handelt es sich um Beispiele.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.